PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, tel. 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex sportrom buc. 180.

sportul

4 pagini 30 bani

Anul XXIV — Nr. 402 (5836) ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Simbătă 21 decembrie 1968

RITMUL ȘI PERFORMANȚA

Autorul rîndurilor de față face deosebire între mișcarea „ritmică" și mișcarea „automată", chiar dacă cea ritmică poartă în ea elemente de automatism și invers.

Mișcarea automată a fost definită de fiziologia idealistă drept mișcare „involuntară", care se execută fără participarea conștiinței. Fiziologia modernă arată că aceasta este o mișcare perfecționată, atît ca execuție cît și ca economie funcțională. Ea poate redeveni oricînd, în anumite condiții, o mișcare coordonată direct de conștiință, în întregul ei sau în aspectele ei particulare. Nu putem nega participarea corticalității la mișcarea automată, pentru că ea intervine în mod permanent, măcar ca element de inhibiție al reflectivității primare. A. N. Urestovnikov afirmă chiar, că trecerea la stadiul automatizării nu presupune o slăbire a analizatorilor corticali ci, dimpotrivă, duce la întărirea conexiunilor temporale, ajungîndu-se astfel la relații mai precise de interdependență între procesele de excitație și cele de inhibiție.

prof. Virgil MAZILU

(Continuare în pag. a 2-a)

SPORT ȘI MAFIA

Un nou episod: ACTE DE ACUZARE

de ziaristul italian Lamberto ARTIOLI

(Citiți în pag. 4)

box
box
box